

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE		
	Parkour	Studio Training	Parkour	Studio Training	Parkour	Studio Training	Parkour	Studio Training	Parkour	Studio Training	Parkour	Studio Training	Parkour	Studio Training	
9h00						yoga (8h15>9h15)									9h00
10h00															10h00
11h00											6/9 ans 3/5 ans	circuit training	6/9 ans	yoga retour au sport	11h00
12h00											14 ans et + 10/13 ans	circuit training	10/13 ans	circuit training	12h00
13h00													parents enfants		13h00
14h00															14h00
15h00						6/9 ans									15h00
16h00						10/13 ans									16h00
17h00															17h00
18h00	6/9 ans						6/9 ans		6/9 ans						18h00
19h00	10/13 ans						10/13 ans		10/13 ans						19h00
20h00	14 ans et + adultes **		adultes *		14 ans et +		14 ans et + adultes		14 ans et +						20h00
21h00	adultes **			circuit training	adultes **		adultes acrobatie *	yoga		circuit training					21h00
22h00								circuit training	adultes **						22h00

Le planning des cours adultes est amené à évoluer, les modifications seront mises en ligne sur notre site internet et sur nos réseaux sociaux