

COURS DE PARKOUR

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
9h00								9h00
10h00						6/9 ans	6/9 ans	10h00
11h00						6/9 ans / 3/5 ans	6/9 ans / 3/5 ans	11h00
12h00						ados / 10/13 ans	10/13 ans	12h00
13h00							parents enfants	13h00
14h00								14h00
15h00			6/9 ans confirmés					15h00
16h00			10/13 ans confirmés					16h00
17h00			6/9 ans					17h00
18h00			10/13 ans	6/9 ans	6/9 ans			18h00
19h00				10/13 ans	10/13 ans	adultes initiation		19h00
20h00		adultes confirmés		ados/adultes	adultes initiation			20h00
21h00								21h00
22h00								22h00

LE PLANNING DES COURS EST AMENÉ À ÉVOLUER

RÉSERVEZ AU - 01 84 21 03 90 OU HELLO@BLAST.ST

COURS DE CROSS TRAINING

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
7h00	adultes	adultes	adultes	adultes	adultes		
8h00	adultes	adultes	adultes	adultes	adultes		
9h00							
10h00						kids 9-12 (45 min)	
11h00							
12h00	adultes	adultes	adultes	adultes	adultes	adultes	
13h00	adultes	adultes	adultes	adultes	adultes	adultes	
14h00							
15h00			kids 9-12 (45 min)				
16h00			kids 9-12 (45 min)				
17h00							
18h00	adultes	adultes	adultes	adultes	adultes		
19h00	adultes	la tournée des patrons	adultes	adultes	adultes		
20h00	adultes	adultes	adultes	adultes	adultes		
21h00	adultes	adultes	adultes	adultes	adultes		

RÉSERVEZ SUR [BLASTCROSSTRAINING.WODIFY.COM](https://blastcrosstraining.wodify.com) OU AU + 01 84 21 03 90 OU HELLO@BLAST.ST