

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE		
	Parkour	Studio Training	Parkour	Studio Training	Parkour	Studio Training	Parkour	Studio Training	Parkour	Studio Training	Parkour	Studio Training	Parkour	Studio Training	
9h00															9h00
10h00											6/9 ans		6/9 ans		10h00
11h00											6/9 ans 3/5 ans	yoga	6/9 ans 3/5 ans	circuit training	11h00
12h00											14 ans et + 10/13 ans	circuit training	10/13 ans	circuit training	12h00
13h00						circuit training							parents enfants		13h00
14h00					6/9 ans										14h00
15h00					6/9 ans										15h00
16h00					10/13 ans										16h00
17h00					10/13 ans										17h00
18h00	6/9 ans						6/9 ans		6/9 ans						18h00
19h00	10/13 ans						10/13 ans		10/13 ans		adultes				19h00
20h00	14 ans et + adultes		adultes		14 ans et +	circuit training	14 ans et + adultes	circuit training	14 ans et +	circuit training					20h00
21h00	adultes		circuit training		adultes	yoga circuit training	adultes acrobatie	yoga	adultes						21h00
22h00															22h00

Le planning des cours adultes est amené à évoluer, les modifications seront mises en ligne sur notre site internet et sur nos réseaux sociaux